



COMPETITION KARATE

Coupe Île de France WADO-RYU

SAMEDI 7 février 2015

Gymnase Elisabeth

14 av. Paul Appel 75014 Paris Métro Porte D'Orléans

Gratuit pour le public

KATA

Contrôle	Séniors/Vétérans - Masculin/Féminin - Individuel	08h30 – 08h45
Début	Kata individuels	09h00
Contrôle	Kata équipe (Espoir-Séniors-Vétérans) Masculin/Féminin	08h30 – 08h45
Début	<i>Possibilité de mixer Féminin Masculin</i>	A l'issue des katas individuels

KUMITE

Contrôle	Séniors/vétérans - Masculin/Féminin - Individuel	9h30- 9h45
Début	Kumité	10h

Challenge Berger

Contrôle	poussins/Pupilles - Masculin/Féminin - Individuel	10h15 – 10h45
Début	Challenge Berger	11h00
Contrôle	Benjamins - Masculin/Féminin - Individuel	11h15 – 11h45
Début	Challenge Berger	12h

KATA

Contrôle	Minimes/ cadet/ junior - Masculin/Féminin - Individuel	13h – 13h15
Début	kata	13h30
Contrôle	Kata équipe (minimes, cadets/ junior) Masculin/Féminin	14h – 14h15
Début	<i>Possibilité de mixer Féminin Masculin</i>	A l'issue des katas individuels

KUMITE

contrôle	Minimes/ cadet/ junior - Masculin/Féminin - Individuel	14H15 -14h45
Début	Kumité	15h

Aucune organisation ne peut être réalisée avec succès si les horaires ne sont pas respectés. En conséquence, toute personne arrivant après les horaires indiqués ne pourra pas participer à la compétition.

Le comité d'organisation se réserve le droit de modifier les horaires de compétition si besoin et le temps des combats en fonction du nombre d'inscrits.

Seuls les compétiteurs en possession des pièces citées, ci-dessous, pourront participer à la compétition:

- **Passeport sportif** en règle avec **2 timbres** de licence dont celle de la saison sportive en cours.
- **Certificat médical** postérieur au 1 juillet 2014,
- **Autorisation parentale** pour les mineurs,
- Ceintures bleue et rouge,
- Protections pieds, tibias, poings, bleues et rouges, protège dents, **casques obligatoires pour les catégories concernées.**

Frais d'engagement : 5 Euros par Individuel. **8 euros** par équipe.

Par chèque à l'ordre de : **comité Régional de l'IDF FFKDA**

à envoyer à : **Jean-Michel LARGET - 43 rue de l'AVRE - 92210 Saint-Cloud. Mail : jmlarget@orange.fr**

Les inscriptions se font en ligne sur le site de la région . Aucune inscription sur place.

La participation à cette compétition peut être comptabilisée pour les passages de grade .